

# Piekielna Dolina

## Piekielna Dolina

Sprzyjający poprawie zdrowia klimat Polanicy Zdroju najlepiej wykorzystać jak najwięcej przebywając na świeżym powietrzu. Zresztą oglądając dookolne krajobrazy, trudno odmówić sobie choćby spaceru, którego celem nie byłby jakiś punkt widokowy, malowniczy, leśny ruczaj czy giętkie jak baletnica zakole rzeki.

Piekielna Dolina to przełomowy odcinek doliny Bystrzycy Dusznickiej między Szczytną a Polanicą Zdrojem, który oddziela od siebie Piekielną Górę w Górach Stołowych od masywu Wolarza w Górach Bystrzyckich. Stoki doliny są strome, sięgają nawet 200 m wysokości, zasłane piaskowcowymi głazami.

Dolina zajmuje niewielki obszar 1,1 km<sup>2</sup>, który w większości położony jest na terenie Obszaru Chronionego Krajobrazu Góry Bystrzyckie i Orlickie, a w ramach Europejskiej Sieci Natura 2000 stanowi specjalny obszar ochrony siedlisk. Występuje tu aż 7 rodzajów siedlisk, m.in. kwaśna buczyna, lasy łąkowe i nadrzeczne zarośla wierzbowe, górskie i niżowe ziołorośla nadrzeczne i okrajkowe.

Można tu spotkać tak rzadkie gatunki roślin jak brzoza omszona w odmianie karpackiej, mszak sierpowiec błyszczący a także storczyk tajeża jednostronna, wawrzynek wilczelyko czy lilia złotogłów. Przez dolinę wiedzie lokalna, rzadko uczęszczana droga między uzdrowiskiem a Szczytną oraz linia kolejowa.

